

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ с. Урманяево»

_____ Г.А. Хайбуллина

Режим дня (летний период) на 2024-2025 учебный год

	1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	II младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подг. к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей, на свежем воздухе игры, утренняя гимнастика	6 ³⁰ - 8 ²⁰	6 ³⁰ - 8 ²⁰	6 ³⁰ - 8 ²⁰	6 ³⁰ - 8 ²⁰	6 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Свободная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁰ -11 ¹⁵	9 ¹⁵ -11 ¹⁵	9 ²⁰ -11 ¹⁵	9 ²⁵ - 11 ¹⁵	9 ³⁰ -11 ¹⁵
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰
Обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰
Дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику. Полдник	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Игры. Самостоятельная деятельность	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵
Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰
Вечерняя прогулка, уход домой	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰